

CUARESMA

una llamada a una profunda conversión interior a través del lente de la creación 

Laudato Si' nos recuerda que "la crisis ecológica es... una llamada a una profunda conversión interior... que implica el reconocimiento de nuestros errores, pecados, faltas y fracasos, y nos lleva a un arrepentimiento sincero y al deseo de cambiar". (217- 218) En el reciente Sínodo Amazónico, el pecado ecológico se definió "como una acción u omisión contra Dios, contra el prójimo, la comunidad y el medio ambiente". Los siete pecados capitales (soberbia, avaricia, lujuria, ira, gula, envidia, pereza) pueden ser una forma de examinar dónde nos hemos alejado de nuestro Creador y de la creación. A continuación, cada pecado se examina a través del lente de la creación y se conecta con una virtud ecológica que puede ayudarnos a restaurar nuestras relaciones y a vivir en una comunión sublime. (89) Los invitamos a reflexionar cada semana de Cuaresma sobre uno de estos pecados y virtudes, ya sea en sus familias o comunidades.

Pecado y Virtud Ecológico

Acción Reparadora

1

Feb 26

SOBERBIA / HUMILDAD

La soberbia puede llevar a "colocarnos en el lugar del Señor, hasta pretender pisotear la realidad creada por él sin conocer límites". (LS 75) La Cuaresma es un tiempo para reflexionar sobre las formas en que nos hemos colocado en lugar de Dios, en el centro, y así hemos dañado la creación de Dios. La virtud de la humildad nos recuerda que "somos polvo y en polvo nos convertiremos". Somos criaturas, no Creador, y estamos llamados a vivir en profunda comunión con toda tipo de vida.

AYUNO

Comprométete a renunciar a una cosa esta Cuaresma para recordarte tu completa dependencia de Dios. Haz de tu ayuno una forma de proteger la creación, como el ayuno de las compras innecesarias o el uso del auto, o comer más alimentos a base de plantas.

2

Marzo 1

LUJURIA / AUTOCONTROL

La lujuria es la incapacidad de apreciar a alguien o algo más allá de sus apariencias, y desear obtenerlo por su apariencia. Este pecado nos impide formar relaciones más profundas con la creación y, a través de ella, con Dios. El autocontrol nos invita a dejar que la creación sea lo que es, en lugar de tratar de darle forma para nuestros propios deseos. Esta virtud puede ayudarnos a formar una relación más profunda con la creación para aprender de su sabiduría y apreciar nuestra íntima conexión con ella.

ORACIÓN AL AIRE LIBRE

Pasa tiempo rezando al aire libre para apreciar la creación como un regalo de Dios, sagrado por derecho propio. Reza un rosario o escucha cómo Dios te habla a través de la creación.

3

Marzo 8

ENVIDIA / GRATITUD

En nuestras sociedades, la búsqueda de la felicidad está a menudo ligada a tener el último dispositivo o a perseguir la próxima gran compra. Este pecado nos convence de que nuestra felicidad se define por la posesión de objetos y que podemos comprar nuestra felicidad a expensas de los recursos finitos de la tierra. La gratitud es "un reconocimiento del mundo como un don recibido del amor del Padre, que provoca como consecuencia actitudes gratuitas de renuncia y gestos generosos". (LS 220) ¿Cómo podríamos estar agradecidos por lo que tenemos ante nosotros? ¿Cómo podemos transmitir las abundantes bendiciones que se nos han dado?

REDESCUBRIMIENTO DE LA FELICIDAD

¡Reorienta lo que te hace feliz! Esta semana, comprométete a no comprar nada excepto las necesidades mínimas. Dónale generosamente a la Tierra y a tu comunidad pasando tiempo con la creación.

La hora de restaurar

4

Marzo 15

GULA / TEMPLANZA

La gula, a menudo definida como comer y beber en exceso, se puede ver en nuestra epidemia de residuos. Alrededor de un tercio de los alimentos del mundo se pierde o se tira cada año. El Papa Francisco nos recuerda que "el alimento que se desecha es como si se robara de la mesa del pobre". (LS 50) Laudato Si' nos invita a "pasar del consumo a la capacidad de compartir" (LS 9). Todos debemos consumir recursos para sobrevivir y podemos hacerlo entendiendo que no somos los únicos que necesitamos esos recursos, y que tomar más de lo que nos corresponde nos dejará inevitablemente sin nada.

5

Marzo 22

IRA / PACIENCIA

Puede ser fácil juzgar o incluso despreciar a otros que no comparten tu misma preocupación por el planeta. Fíjate en los pensamientos o sentimientos que surgen cuando tus esfuerzos son desestimados o tu perspectiva parece ser mal entendida. Por muy desafiante que sea, Laudato Si' nos llama a todos a embarcarnos "en un camino de diálogo que requiere paciencia, ascesis y generosidad, recordando siempre que «la realidad es superior a la idea»". (LS 201)

6

Marzo 29

AVARICIA / CARIDAD

La avaricia nos atrapa en una lógica de "usar y tirar..." por el deseo desordenado de consumir más de lo que realmente se necesita." (LS 123). La codicia nos aleja de la responsabilidad de nuestro propio consumo, y de entender las limitaciones del planeta. Laudato Si' nos recuerda que el amor social es una forma de caridad. "El amor a la sociedad y el compromiso por el bien común son una forma excelente de la caridad, que no sólo afecta a las relaciones entre los individuos, sino a «las macro-relaciones, como las relaciones sociales, económicas y políticas»" (LS 231).

7

Abril 5

PEREZA / DILIGENCIA

Existe el riesgo de ser arrastrados por el ajetreo de nuestras vidas que nos deja demasiado cansados o desmotivados como para ser solidarios. El Papa Francisco advierte de esta "globalización de la indiferencia" y nos anima a vivir nuestras vidas respondiendo "tanto [al] clamor de la tierra como [al] clamor de los pobres" (LS 49). Esta virtud nos anima a ser fieles en nuestros esfuerzos diarios para cuidar de nuestras hermanas y hermanos, así como de nuestra casa común. Debemos enfrentar el letargo que puede tentarnos a la inacción recordando que "vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios es parte esencial de una existencia virtuosa" (LS 217).

COMER Y BEBER SENCILLAMENTE

Busca formas de comer más sencillas, como esforzarte por llevar una dieta local basada en plantas. ¿Cuáles son las formas en que también puedes reducir los residuos en tu hogar o comunidad? ¿Puedes prescindir de las bebidas enlatadas o embotelladas esta semana?

DIÁLOGO

Entabla una conversación difícil sobre tu preocupación por el planeta. Esto podría ser hablar con tu comunidad sobre una auditoría energética o la desinversión de combustibles fósiles. Antes de la conversación, reza por la gracia de la paciencia y la escucha.

AMOR SOCIAL

¿Cómo podrías participar en un acto de caridad para el bien común? Identifica un grupo local que participe en los cambios de política en torno a la crisis climática y encuentra una manera de apoyarlos.

COMPROMISO A LARGO PLAZO

Al entrar en la más santa de las semanas, pide la gracia de continuar este viaje de conversión ecológica más allá de la Cuaresma y la Pascua. Identifica una acción de virtud para continuar viviendo tu compromiso de cuidar nuestra casa común.

